

PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!

Chanson

J'entends des bruits (Air : Un éléphant, ça trompe, ça trompe)

J'entends un bruit

Un gros bruit

Un gros bruit

J'entends un bruit

Je crois que c'est le chat

Miaw! Miaw! Miaw!

J'entends un bruit

Un gros bruit

Un gros bruit

J'entends un bruit

Je crois que c'est

l'fantôme

Ouh! Ouh! Ouh!

J'entends un bruit

Un gros bruit

Un gros bruit

J'entends un bruit

Je crois que c'est le loup

Aououou! Aououou!

Collations

Les balais de la sorcière

- ✿ Couper en 2 un fromage du genre « Ficello »;
- ✿ Prendre 1 morceau et l'effilocheur au $\frac{3}{4}$.
- ✿ Pour le manche, couper un petit bâtonnet de céleri et l'insérer à l'extrémité du morceau de fromage.



Fantômes bananes

Peler une banane et la couper en deux. Ajouter des pépites de chocolat ou des raisins secs pour les yeux et la bouche.



Petites citrouilles

Peler des clémentines. Pour la queue, ajouter, au centre, un petit morceau de céleri.

Activités à l'extérieur

- ✦ Fabriquer une corde à linge et mettre à la disposition des enfants, des feuilles d'arbres et des épingles à linge. Ainsi, ils pourront s'amuser à épingler les feuilles.
- ✦ Ramasser des feuilles d'automne et inviter les enfants à remplir de feuilles, différents bacs, plats ou boîtes en carton. Sortir les grosses pinces à nourriture pour ramasser les feuilles.



Bricolage

Ramasser de belles roches pour ensuite les peindre et les transformer en citrouilles.



On fait la fête!

L'anniversaire d'un enfant, les journées spéciales comme l'Halloween, Noël, Pâques, sont de belles opportunités pour faire la fête dans notre service de garde. Elles sont également l'occasion de démontrer aux enfants et aux parents qu'il est possible de célébrer tout en continuant de promouvoir la saine alimentation. Jetons-y un coup d'œil!

Les jours de fête peuvent être l'occasion d'offrir certains aliments d'exception, c'est-à-dire de la nourriture ayant une valeur nutritive plus faible, par exemple le gâteau d'anniversaire. Celui-ci fait partie de nos traditions et il peut être important pour certaines personnes de l'inclure à la fête.



Les enfants associent la nourriture au contexte. Alors, s'ils ont du plaisir à une fête, ils se rappelleront favorablement des aliments qu'ils ont mangés. Il est donc possible, peu importe l'occasion, d'influencer positivement le développement de leurs goûts en offrant des aliments sains. Voici quelques exemples pour ajouter de la magie à nos repas :

- 🕒 Vaisselle spéciale, colorée que l'on sort seulement les jours de fête;
- 🕒 Vaisselle en carton que chaque enfant décore, ce sera la sienne pour le dîner;
- 🕒 Menu choisi par l'enfant fêté (On peut le faire choisir à l'aide d'images);
- 🕒 Jouer au restaurant : chaque enfant choisit quelque chose dans le menu;
- 🕒 Sortir des accessoires : cure-dents à cocktail, ustensiles et verres de couleur, napperons spéciaux, etc.
- 🕒 À partir de morceaux de fruits, de légumes ou de fromage, les enfants réalisent chacun leur création;
- 🕒 Faire de beaux montages avec les aliments.

Bien que l'alimentation soit socialement au cœur de nos célébrations, les occasions spéciales peuvent également être soulignées par des privilèges ou des activités qui n'ont rien à voir avec l'alimentation :



- ▲ L'enfant fêté est le roi ou la reine de la journée : c'est lui le premier pour tout, il choisit les activités du jour, etc.
- ▲ Journée maquillage;
- ▲ Décorer la maison de façon rigolote ou selon les intérêts des enfants;
- ▲ Journée pyjama, écouter un film choisi par l'enfant fêté;
- ▲ Journée thématique selon les intérêts de l'enfant fêté, par exemple : reine des neiges, pirates, super héros, cowboys, dinosaures,...
- ▲ Vêtir la personne fêtée différemment : couronne, cape, drôles de lunettes, colliers, gants, chapeaux, etc.
- ▲ Danser avec différents accessoires (ballons, foulards, chapeaux, etc.);
- ▲ Créer des chapeaux de fête.

Bien s'amuser et bien s'alimenter pour demeurer en santé!